

**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
MARIA MONTESSORI**

Scuola dell'infanzia "F. Aporti" e "C. Collodi" - Scuola Primaria "S. D. Savio" e "M. Montessori"
Scuola Secondaria di I gr. "F. M. Mirabella" e succ. "K. Wojtyła"
Viale Italia n. 9 - 91011 - Alcamo (Tp) - tel 092421906 - Fax 092426856
C.F. 80004560811 - Sito web: www.icmariamontessori.edu.it
Email: tpic81100q@istruzione.it - Pec: tpic81100q@pec.istruzione.it



Alcamo, 31/01/2025

Ai Genitori
Ai Docenti
Al personale Ata
Al Dsga
Al sito web

OGGETTO: Comunicazione avvio modulo "Muoversi consapevolmente" - Progetto "Scuola Amica Mia" e relativo calendario.

Si comunica che la nostra Istituzione scolastica con riferimento al Progetto Fondi Strutturali Europei - Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021-2027. Priorità 01 - Scuola e Competenze (FSE+) - Fondo Sociale Europeo Plus - Obiettivo Specifico ESO4.6 - Azione A4.A -Sottoazione ESO4.6.A4.A - Avviso Prot. 59369, 19/04/2024, FSE+, Percorsi educativi e formativi per il potenziamento delle competenze, l'inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni negli anni scolastici 2023-2024 e 2024-2025, Fondo Sociale Europeo Plus- CUP J74D24000680007, CODICE PROGETTO ESO4.6.A4.A-FSEPN-SI-2024-133-Progetto cofinanziato dall'Unione Europea TITOLO "Scuola Amica Mia".

Codice Progetto: ESO4.6.A4.A-FSEPN-SI-2024-133-Progetto cofinanziato dall'Unione Europea.

Titolo Progetto: Scuola Amica Mia

CUP: J74D24000680007

Avvia il seguente modulo di formazione per studenti di cui si comunica il relativo calendario:

Modulo : Muoversi consapevolmente

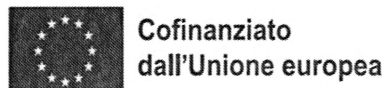
Si precisa che gli alunni si impegneranno a raggiungere la palestra Fitness di via Madonna del Riposo n. 18 in maniera autonoma e lo stesso dicasi per il rientro a casa al termine di ogni lezione secondo le giornate previste nel calendario allegato.

Si comunica altresì che, per motivi organizzativi, il calendario potrebbe subire alcune piccole variazioni e che risulta fondamentale la frequenza assidua di tutti gli alunni. Infine necessita specificare che è indispensabile che gli alunni vengano muniti di tuta, maglietta maniche corte, tovaglia e scarpe da ginnastica.

I partecipanti verranno guidati nelle attività dalla personal trainer nonché dottore in Scienze Motorie Emmolo Natalia e dalla tutor prof.ssa D'Angelo Pierangela.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO
PROF. SALVATORE SIBILLA**

Firma autografa omessa ai sensi della normativa vigente



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
MARIA MONTESSORI**

Scuola dell'infanzia "F. Aperti" e "C. Collodi" - Scuola Primaria "S. D. Saverio" e "M. Montessori"
Scuola Secondaria di I gr. "F. M. Mirabella" e succ. "K. Wojtyła"
Viale Italia n. 9 - 91011 - Alcamo (Tp) - tel 092421906 - Fax 092426856
C.F. 80004560811 - Sito web: www.icmanamontessori.edu.it
Email: tpic81100q@istruzione.it - Pec: tpic81100q@pec.istruzione.it



CALENDARIO INCONTRI PROGETTO "MUOVERSI CONSAPEVOLMENTE"

1. Lunedì	03 Febbraio	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
2. Giovedì	06 Febbraio	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
3. Lunedì	10 Febbraio	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
4. Giovedì	13 Febbraio	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
5. Lunedì	17 Febbraio	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
6. Giovedì	20 Febbraio	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
7. Giovedì	27 Febbraio	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
8. Giovedì	06 Marzo	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
9. Lunedì	10 Marzo	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
10. Lunedì	17 marzo	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
11. Lunedì	24 marzo	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
12. Lunedì	31 marzo	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
13. Lunedì	07 aprile	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
14. Lunedì	14 aprile	h. 15,30-17,30	Palestra Fitness
15. Giovedì	17 aprile	h. 10,30-12,30	Palestra Fitness

