



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE MARIA MONTESSORI

Viale Italia n. 9 - 91011 – ALCAMO (TP) – Tel. 0924-21906 - Fax 0924-26856
C.F. 80004560811 – Sito web: www.icmontessorimirabella.gov.it
Email: tpic81100q@istruzione.it - PEC: tpic81100q@pec.istruzione.it



Approvato dal Consiglio di Istituto con Delibera n. 50 nella seduta del 27/10/2017

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA (da affiggere in Palestra)

REGOLE DI UTILIZZO

Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo della palestra da parte di enti o istituzioni diverse dall'Istituto Comprensivo, salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Consiglio d'Istituto, o dirigente scolastico. Durante l'orario scolastico l'utilizzo della palestra per attività della scuola previste dal Piano dell'Offerta Formativa ma diverse da quelle sportive deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico.

Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei alla scuola l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF.

Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiarlo.

REGOLE DI COMPORTAMENTO IN PALESTRA

Si deve evitare di gridare senza motivo: un conto è l'entusiasmo un conto è il baccano! Dobbiamo tenere un comportamento che permetta a tutti di muoversi liberamente, correre, saltare, camminare ... senza subire urti, pallonate, spinte. Evitare gesti non richiesti, improvvisi, abbandonare attrezzi o palloni perché ciò può comportare incidenti evitabili. Durante le ore di educazione motoria ogni alunno deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica;
- le scarpe devono avere la suola pulita e devono essere sempre ben allacciate, anche chi non svolge attività pratica per motivi di salute deve indossare scarpe da ginnastica con soles pulite;
- dopo la lezione è bene detergersi con salviette umidificate, lavarsi le mani ed asciugarsi;
- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio rispettare le norme igieniche;
- avvisare subito l'Insegnante anche dei più piccoli infortuni o di malessere anche lieve;
- durante le ore di educazione motoria agli alunni non è consentito:
- indossare oggetti che potrebbero diventare pericolosi come fermagli, orecchini pendenti, spille, collane, braccialetti;

- utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;→
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- entrare in palestra senza l'autorizzazione di un docente;
- allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
- consumare cibi in palestra;

Gli studenti esonerati alle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a partecipare alla lezione, portando con sé il necessario per prendere appunti, seguendo le indicazioni dell'insegnante e le regole.

L'esonero dalla parte pratica che renderà necessario un periodo di inattività protratto nel tempo dovrà essere richiesto tramite certificazione medica e/o formale procedura di esonero attivata presso l'Ufficio di Segreteria della scuola. Allo stesso Ufficio devono essere consegnate, con sollecitudine, eventuali certificazioni successive ad accertamenti effettuati, in conseguenza di traumi subiti durante l'attività didattica, presso servizio di Pronto Soccorso, nei termini previsti dalla normativa.

Le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) possono essere utilizzate solo previa autorizzazione del docente, comprendendo e seguendo scrupolosamente le sue indicazioni relativamente all'uso e all'eventuale riordino delle stesse al termine della lezione.

In caso di mancata osservanza delle regole sopra esposte, verranno adottati opportuni provvedimenti disciplinari, in accordo con il Consiglio di Classe e la Dirigenza.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Gilda Enza Tobia

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 - D.Lgs. n.39/1993